

	take it Entwicklung einer Ressourcen-schonenden und emotional-distanzierten Sicht auf das Thema.	change it Veränderung der Außen-Welt, so dass diese sich hinsichtlich des Themas anders verhält.	leave it Konsequentes Verlassen der Rahmenbedingungen, die das Thema schaffen/begünstigen.
<p>Chancen</p> <p>Wenn Sie diesen Weg bereits gewählt und umgesetzt hätten, welche Vorteile würden Sie heute genießen?</p> <p>Was spricht aus Ihrer Sicht dafür, diese Option zu wählen?</p> <p>Wer hat diesen Weg in der Vergangenheit schon gewählt und könnte heute erklären, wie man diesen meistert?</p>			
<p>Risiken</p> <p>Was ist die eine allergrößte Herausforderung, die sich aus dieser Option ergibt?</p> <p>Notieren Sie zwei Wege, wie Sie dieser Herausforderung begegnen würden.</p>			